

Podręcznik Bieżnia Physionics

Szanowny kliencie,

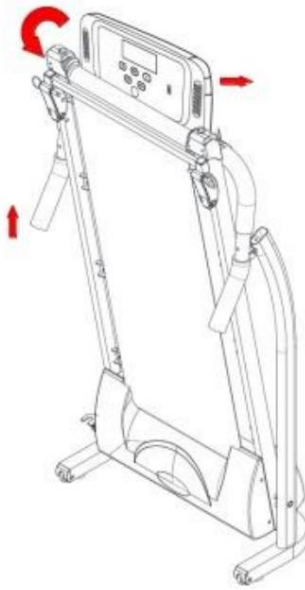
dziękujemy za wybranie naszego produktu. Przed montażem lub użyciem produktu należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję, aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem. Prosimy o zwrócenie szczególnej uwagi na instrukcje bezpieczeństwa. W przypadku przekazania produktu osobom trzecim należy przekazać również tę instrukcję wraz z produktem.

Ostrzeżenie

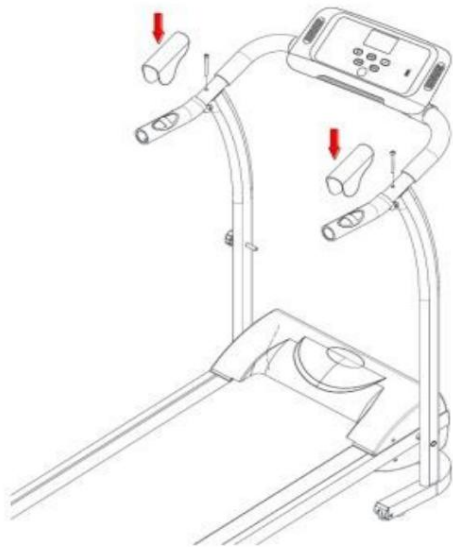
- Osoby ze schorzeniami powinny skonsultować się z lekarzem przed korzystaniem z bieżni. lekarz.
- Przed użyciem bieżni przypnij klucz bezpieczeństwa do ubrania. • Biegnij w tempie, które jest dla Ciebie komfortowe. • Jeśli podczas korzystania z bieżni poczujesz się źle, natychmiast przerwij ćwiczenie. Zatrzymaj się i jak najszybciej skonsultuj się z lekarzem.
- Zaczynaj ćwiczenia od niższej prędkości i stopniowo ją zwiększaj, aż poczujesz się komfortowo. • Dzieci nie powinny bawić się bieżnią, gdyż nie jest ona zabawką. • Osoby starsze nie powinny używać tego produktu bez nadzoru. • Nie wystawiaj bieżni na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. • Nie używaj bieżni na nierównej powierzchni.

Budowa

Wyjmij bieżnię z pudełka, postaw ją pionowo i rozłóż, pociągając za uchwyty i platformę bieżni w kierunku powierzchni (patrz rysunek 1).



Wkręć śruby i załóż osłony na uchwyty w wyznaczonych miejscach (patrz rysunek 2).



Włóż klucz bezpieczeństwa w wyznaczone miejsce (patrz rysunek 3).



Włóż śrubę montażową do otworu w ramie i dokręć (patrz rysunek 4).



Po włożeniu wtyczki do gniazdka należy włączyć bieżnię (patrz rysunek 5).



Uwaga: aby złożyć lub rozłożyć bieżnię, wystarczy odkręcić kółko znajdujące się po lewej stronie (śruba na zdjęciu 4).

Ostrzeżenie •

Użytkownikom zaleca się zachowanie klucza bezpieczeństwa ze względów bezpieczeństwa. bezpiecznie przymocowane do ubrania. W razie przypadkowego upadku klucz bezpieczeństwa odłączy się od bieżni, a bieżnia zatrzyma się. • Klucz bezpieczeństwa musi zawsze znajdować się na bieżni. • W przypadku błędu „E7” sprawdź dokładnie i upewnij się, że klucz bezpieczeństwa jest prawidłowo podłączony. Uwaga: Bieżnia nie uruchomi się, dopóki magnes nie zostanie umieszczony prawidłowo.

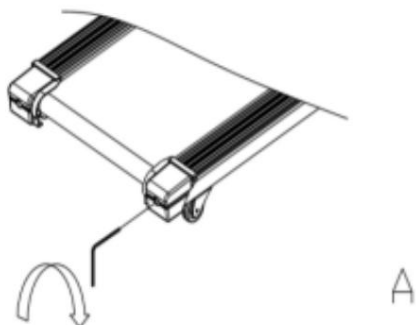
Instrukcja obsługi:

Funkcje panelu sterowania •

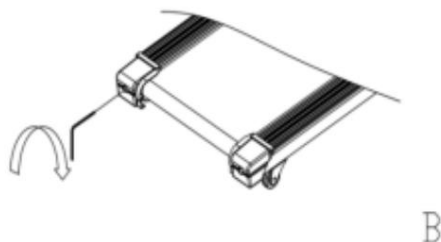
- START - po naciśnięciu prędkość zmienia się na 1,0 km/h i po odliczeniu 3 (sekund) taśma zaczyna się poruszać. • Ponowne naciśnięcie przycisku START podczas użytkowania spowoduje zmianę prędkości na 0 km/h, a bieżnia stopniowo się zatrzyma. • SPEED +/- służy do zwiększania lub zmniejszania prędkości lub wartości w różnych tryby. Jeżeli przytrzymasz przycisk dłużej niż 2 sekundy, prędkość automatycznie wzrośnie/ zmniejszy się.
- MODE – naciśnij ten przycisk w stanie bezczynności, aby przełączyć się na tryb odliczanie. Za pomocą przycisków SPEED +/- ustaw wartości i naciśnij START, aby rozpocząć.
- MUZYKA – służy do uruchamiania/zatrzymywania odtwarzania muzyki

Ustawienia bieżni

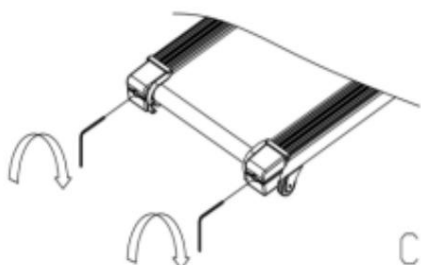
- Po rozłożeniu bieżni na płaskiej powierzchni należy ją uruchomić z prędkością 6-8 km/h i monitoruj wszelkie odchylenia w pasie bieżni.
- Jeśli pas przesuwają się w prawo: Wyłącz bieżnię. Dokręć prawą stronę o około 1/4 obrotu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara (patrz rysunek A). Uruchom bieżnię ponownie i jeśli odchylenie nadal występuje, powtórz procedurę, aż pas zostanie wyśrodkowany.



- Jeśli pas przesuwają się w lewo: wyłącz bieżnię. Dokręć lewą stronę o około 1/4 obrotu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara (patrz rysunek B). Uruchom bieżnię ponownie i jeśli odchylenia nadal występują, powtórz proces, aż pas zostanie wyśrodkowany.



- Ponieważ pasek rozciąga się podczas użytkowania, konieczna jest jego regulacja. Wyjmij przełącznik z bieżni i jednocześnie dokręć lewą i prawą stronę o około 1/4 zgodnie z ruchem wskazówek zegara (patrz rysunek C). Uruchom bieżnię ponownie i sprawdź, czy nie ma wycieków.

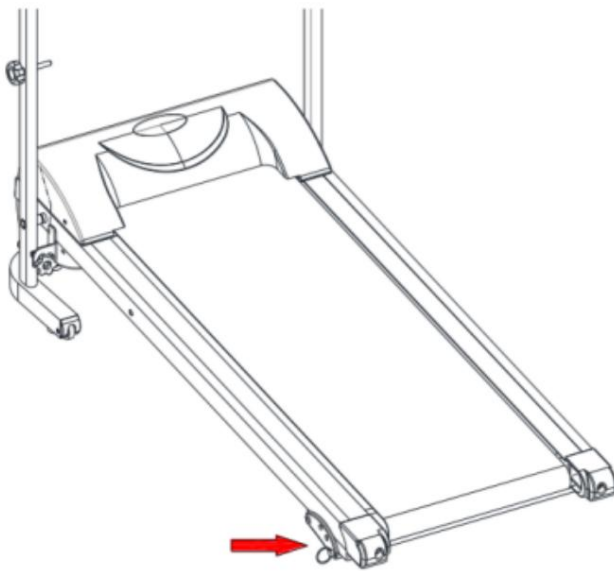


Używać

- 1) Naciśnij przycisk „START”, aby bieżnia po 3 sekundach zaczęła pracować z prędkością 1 km/h.
- 2) Naciśnij przycisk „SPEED +/-”, aby dostosować prędkość. 3) Naciśnij ponownie przycisk „START”, aby bieżnia stopniowo zwolniła i zatrzymała się.

Uwaga: bieżnia zatrzyma się automatycznie po wyjęciu klucza bezpieczeństwa.
Bieżnia zatrzyma się automatycznie po 30 minutach ciągłego użytkowania.

Regulacja nachylenia - wyciągnij zatrzask (patrz rysunek poniżej) z obu stron i włóż w odpowiednią pozycję, aby wyregulować nachylenie.

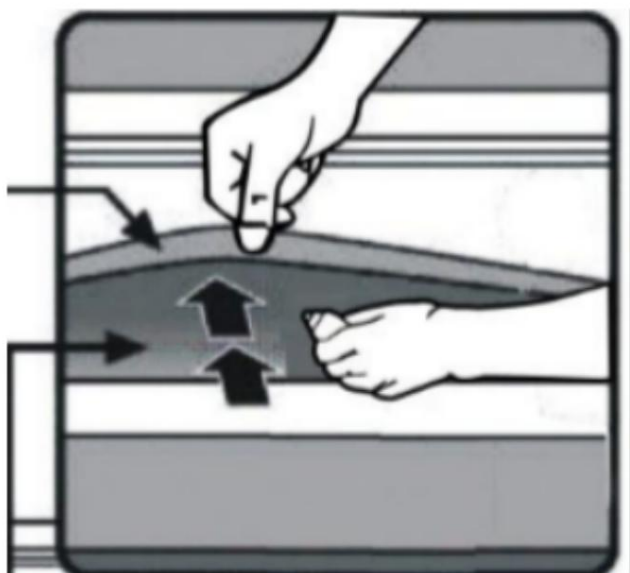


Konserwacja

Przed czyszczeniem należy upewnić się, że bieżnia jest odłączona od źródła zasilania.

Wyczyść przestrzeń między pasem bieżni a platformą bieżni środkiem czyszczącym na bazie silikonu:

- Raz w roku, jeśli korzystasz z bieżni mniej niż 3 godziny tygodniowo.
- Raz na 6 miesięcy przy stosowaniu od 3 do 5 godzin tygodniowo.
- Raz na 3 miesiące, jeśli urządzenie jest używane dłużej niż 5 godzin tygodniowo.



Ochrona środowiska



Prosimy o utylizację urządzenia, jego akcesoriów i opakowania w sposób przyjazny dla środowiska, nie wyrzucać ich razem z odpadami domowymi.

Na terenie UE symbol ten oznacza, że produktu nie wolno wyrzucać razem z odpadami domowymi.

Niniejszy artykuł zawiera cenne materiały nadające się do recyklingu i powinien zostać oddany do recyklingu w celu ochrony środowiska i zdrowia ludzi, którym mogłoby zaszkodzić niekontrolowane usuwanie odpadów.

Prosimy o zutylizację produktu za

pośrednictwem odpowiednich systemów zbiórki lub o dostarczenie produktu do miejsca, w którym został zakupiony.

Stamtąd produkt zostanie przekazany do recyklingu.

Recykling jako alternatywa dla zwrotu produktu: Alternatywą dla zwrotu jest obowiązek właściciela przyczynienia się do prawidłowego recyklingu przedmiotu.

Zużyte urządzenie możesz również oddać do punktu zbiórki, który zajmie się jego utylizacją zgodnie z krajowymi przepisami dotyczącymi recyklingu i odpadów.

Aby uzyskać informacje o publicznych punktach zbiórki, skontaktuj się z lokalnym urzędem.

Link do naszego numeru rejestracyjnego WEEE: Jesteśmy zarejestrowani w niemieckim rejestrze Stiftung Elektro-Altgeräte (EAR Foundation), Nordostpark 72, 90411 Norymberga jako producent i dystrybutor sprzętu elektrycznego i/ lub elektronicznego pod numerem rejestracyjnym (WEEE Reg. No. DE): DE 23337695.